



Angebote November 2025

Regelmäßige Angebote		
Jeden Dienstag	16:45 – 17:45 Uhr	Lernhilfe für Kinder Klasse 1-6 (Anmeldung unter 01772738622)
Jeden Mittwoch	9:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 13:00 Uhr	Offener Treff für Eltern mit Kleinkindern Offene Begegnung für alle
Jeden Donnerstag	18 Uhr	Lauftreff bei jedem Wetter (Walken/Joggen – 2 Gruppen)
Jeden Sonntag	10:30 – 13:00 Uhr	Yoga mit anschließendem Beisammensein

Sonntag, 2.11.	15:00 – 18:00 Uhr	Repaircafe/Offenes Cafe
Mittwoch, 5.11.	18:00 Uhr	Workshop: Einführung in die Welt der Judaica (Einführung in die Welt jüdischer Alltags- und Kultgegenstände) Anmeldung unter KristinHeinrichs@cse.ruhr
	18:15 – 19:45 Uhr	Steeler Ruhehafen - Gemeinsam trocken bleiben (Selbsthilfegruppe für trockene Alkoholiker) Anmeldung bitte unter steelerruhehafen@web.de
Donnerstag, 6.11.	18:00 Uhr	Autorinnenlesung mit Sara Klatt: Ein Land, das ich dir zeigen will Anmeldung unter KristinHeinrichs@cse.ruhr
Freitag, 7.11.	14:30 – 16:30 Uhr	Künstlermandalas selbst gestalten (Anmeldung unter info@steenala.de)
Samstag, 8.11.	11:00 – 13.30 Uhr	Offenes Cafe/Digitalsprechstunde/Informationen zum Angebot „Gedächtnistraining“
	14:00 – 16:00 Uhr	Basteln für Kinder
Montag, 10.11.	15:00 – 17:00 Uhr	Handarbeiten
	18:00 – 19:30 Uhr	Yoga
Dienstag, 11.11.	18:00 - 20:00 Uhr	Rund ums Buch – „Mit 66 Jahren...?! – Wir lesen vor/ Offen für alle
Donnerstag, 13.11.	18:00 -20:00 Uhr	Club der Bastelsüchtigen
Samstag, 15.11.	14:00 – 17:00 Uhr	Puzzeln/ Offen für alle
Sonntag, 16.11.	13:00 – 18:00 Uhr	Acrylmalzkurs – Landschaftsmalerei (Anmeldung bitte unter info@steenala.de)
Montag, 17.11.	18:00 -19:00 Uhr	Achtsamkeit und Entspannung (Anmeldung bitte unter wohlfühlbox@gmx.de)
Dienstag, 18.11.	19:30 – 21:00 Uhr	ADHS-Elternstammtisch
Mittwoch, 19.11.	18:15 – 19:45 Uhr	Steeler Ruhehafen - Gemeinsam trocken bleiben (Selbsthilfegruppe für trockene Alkoholiker) Anmeldung bitte unter steelerruhehafen@web.de
Donnerstag, 20.11.	18:00 – 20:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/ Offen für alle
Freitag, 21.11.	14:30 – 16:30 Uhr	Künstlermandalas selbst gestalten (Anmeldung unter info@steenala.de)
	17:00 – 18:00 Uhr	Singen mit Gitarre/ Offen für alle
	19:00 - 21:00 Uhr	Gesprächskreis für Eltern mit autistischen Kindern
Samstag, 22.11	11:00 – 13:30 Uhr	Offenes Cafe/Digitalsprechstunde/Informationen zum Angebot „Gedächtnistraining“
	14:00 -16:00 Uhr	Basteln für Kinder
Sonntag, 23.11.	15:00 – 18:00 Uhr	Workshop „Kleine batteriebetriebene Roboter bauen“ für Groß und Klein (Anmeldung und Fragen über repaircafe@steenala.de)
Montag, 24.11.	15:00 -17:00 Uhr	Handarbeiten
	18:00 – 19:00 Uhr	Zumba
Dienstag, 25.11.	16:45 – 17:45 Uhr	Lernhilfe für Kinder Klasse 1-6 (Anmeldung unter 01772738)
	19:00	Autorinnenlesung mit Sarah Jäger und Sarah Maus
Mittwoch, 26.11.	18:00 – 20:00 Uhr	Doppelkopf für Geübte (Anmeldung unter info@steenala.de)
Donnerstag, 27.11	18:00 -20:00 Uhr	Club der Bastelsüchtigen
Samstag, 29.11.	19 Uhr	Konzert mit der Band „Molly Coddle“- Rock aus 3 Jahrzehnten
Sonntag, 30.11	18 Uhr	Kino im Laden – Dokumentation/politischer Film