



## Angebote November 2025

Regelmäßige Angebote		
Jeden Dienstag	16:45 – 17:45 Uhr	Lernhilfe für Kinder Klasse 1-6 (Anmeldung unter 01772738622)
Jeden Mittwoch	9:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 13:00 Uhr	Offener Treff für Eltern mit Kleinkindern Offene Begegnung für alle
Jeden Donnerstag	18 Uhr	Lauftreff bei jedem Wetter (Walken/Joggen – 2 Gruppen)
Jeden Sonntag	10:30 – 13:00 Uhr	Yoga mit anschließendem Beisammensein

<b>Sonntag, 2.11.</b>	15:00 – 18:00 Uhr	Repaircafe/Offenes Cafe
<b>Mittwoch, 5.11.</b>	18:00 Uhr	Workshop: Einführung in die Welt der Judaica (Einführung in die Welt jüdischer Alltags- und Kultgegenstände) Anmeldung unter <a href="mailto:KristinHeinrichs@cse.ruhr">KristinHeinrichs@cse.ruhr</a>
	18:15 – 19:45 Uhr	Steeler Ruhehafen - Gemeinsam trocken bleiben (Selbsthilfegruppe für trockene Alkoholiker) Anmeldung bitte unter <a href="mailto:steelerruhehafen@web.de">steelerruhehafen@web.de</a>
<b>Donnerstag, 6.11.</b>	18:00 Uhr	Autorinnenlesung mit Sara Klatt: Ein Land, das ich dir zeigen will Anmeldung unter <a href="mailto:KristinHeinrichs@cse.ruhr">KristinHeinrichs@cse.ruhr</a>
<b>Freitag, 7.11.</b>	14:30 – 16:30 Uhr	Künstlermandalas selbst gestalten (Anmeldung unter <a href="mailto:info@steenala.de">info@steenala.de</a> )
<b>Samstag, 8.11.</b>	11:00 – 13:30 Uhr	Offenes Cafe/Digitalsprechstunde/Informationen zum Angebot „Gedächtnistraining“
	14:00 – 16:00 Uhr	Basteln für Kinder
<b>Montag, 10.11.</b>	15:00 – 17:00 Uhr	Handarbeiten
	18:00 – 19:30 Uhr	Yoga
<b>Dienstag, 11.11.</b>	18:00 - 20:00 Uhr	Rund ums Buch – „Mit 66 Jahren...?! – Wir lesen vor/ <b>Offen für alle</b>
<b>Donnerstag, 13.11.</b>	18:00 -20:00 Uhr	Club der Bastelsüchtigen
<b>Samstag, 15.11.</b>	14:00 – 17:00 Uhr	Puzzeln/ <b>Offen für alle</b>
<b>Sonntag, 16.11.</b>	13:00 – 18:00 Uhr	Acrylmalkurs – Landschaftsmalerei (Anmeldung bitte unter <a href="mailto:info@steenala.de">info@steenala.de</a> )
<b>Montag, 17.11.</b>	18:00 -19:00 Uhr	Achtsamkeit und Entspannung (Anmeldung bitte unter <a href="mailto:wohlfühlbox@gmx.de">wohlfühlbox@gmx.de</a> )
<b>Dienstag, 18.11.</b>	19:30 – 21:00 Uhr	ADHS-Elternstammtisch
<b>Mittwoch, 19.11.</b>	18:15 – 19:45 Uhr	Steeler Ruhehafen - Gemeinsam trocken bleiben (Selbsthilfegruppe für trockene Alkoholiker) Anmeldung bitte unter <a href="mailto:steelerruhehafen@web.de">steelerruhehafen@web.de</a>
<b>Donnerstag, 20.11.</b>	18:00 – 20:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/ <b>Offen für alle</b>
<b>Freitag, 21.11.</b>	14:30 – 16:30 Uhr	Künstlermandalas selbst gestalten (Anmeldung unter <a href="mailto:info@steenala.de">info@steenala.de</a> )
	17:00 – 18:00 Uhr	Singen mit Gitarre/ <b>Offen für alle</b>
	19:00 - 21:00 Uhr	Gesprächskreis für Eltern mit autistischen Kindern
<b>Samstag, 22.11</b>	11:00 – 13:30 Uhr	Offenes Cafe/Digitalsprechstunde/Informationen zum Angebot „Gedächtnistraining“
	14:00 -16:00 Uhr	Basteln für Kinder
<b>Sonntag, 23.11.</b>	15:00 – 18:00 Uhr	Workshop „Kleine batteriebetriebene Roboter bauen“ für Groß und Klein (Anmeldung und Fragen über <a href="mailto:repaircafe@steenala.de">repaircafe@steenala.de</a> )
<b>Montag, 24.11.</b>	15:00 -17:00 Uhr	Handarbeiten
	18:00 – 19:00 Uhr	Zumba
<b>Dienstag, 25.11.</b>	16:45 – 17:45 Uhr	Lernhilfe für Kinder Klasse 1-6 (Anmeldung unter 01772738)
	19:00	Autorinnenlesung mit Sarah Jäger und Sarah Maus
<b>Mittwoch, 26.11.</b>	18:00 – 20:00 Uhr	Doppelkopf für Geübte (Anmeldung unter <a href="mailto:info@steenala.de">info@steenala.de</a> )
<b>Donnerstag, 27.11</b>	18:00 -20:00 Uhr	Club der Bastelsüchtigen
<b>Samstag, 29.11.</b>	19 Uhr	Konzert mit der Band „Molly Coddle“- Rock aus 3 Jahrzehnten
<b>Sonntag, 30.11</b>	18 Uhr	Kino im Laden – Dokumentation/politischer Film