

Steeler Nachbarschaftsladen e.V., Bochumer Str.37, Essen-Steele

Mail: [info@steelana.de](mailto:info@steelana.de)

Website: [steenala.de](http://steenala.de)



## Angebote Dezember 2025

Regelmäßige Angebote		
Jeden Mittwoch (außer am 24.12., 31.12.)	9:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 13:00 Uhr	Offener Treff für Eltern mit Kleinkindern Offene Begegnung für alle
Jeden Donnerstag	18 Uhr	Lauftreff bei jedem Wetter (Walken/Joggen – 2 Gruppen)
Jeden Sonntag	10:30 – 13:00 Uhr	Yoga mit anschließendem Beisammensein

<b>Mittwoch, 3.12.</b>	18:15 – 19:45 Uhr	Steeler Ruhehafen - Gemeinsam trocken bleiben (Selbsthilfegruppe für trockene Alkoholiker) Anmeldung bitte unter <a href="mailto:steelerruhehafen@web.de">steelerruhehafen@web.de</a>
<b>Donnerstag, 4.12.</b>	18:00 -20:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/ <b>Offen für alle</b>
<b>Freitag, 5.12.</b>	14:30 – 16:30 Uhr	Künstlermandalas selbst gestalten (Anmeldung unter <a href="mailto:info@steenala.de">info@steenala.de</a> )
<b>Samstag, 6.12.</b>	14:00 – 16:00 Uhr	Basteln für Kinder
<b>Sonntag, 7.12.</b>	15:00 – 18:00 Uhr	Repaircafe/Offenes Cafe
<b>Montag, 8.12.</b>	15:00 – 17:00 Uhr 18:00 – 19:00 Uhr	Handarbeiten Zumba
<b>Dienstag, 9.12.</b>	16:45 – 17:45 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr	Lernhilfe für Klasse 1-6 (Anmeldung unter 01772738622) Rund ums Buch – „Musik: Von lauten und leisen Tönen“ – Wir lesen vor/ <b>Offen für alle</b>
<b>Mittwoch, 10.12.</b>	18:00 -19:00 Uhr	Achtsamkeit und Entspannung (Anmeldung bitte unter <a href="mailto:wohlfühlbox@gmx.de">wohlfühlbox@gmx.de</a> )
<b>Donnerstag, 11.12.</b>	18:00 -20:00 Uhr	Club der Bastelsüchtigen
<b>Samstag, 13.12.</b>	11:00 – 13:30 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr	Offenes Cafe/Digitalsprechstunde Puzzeln/ <b>Offen für alle</b>
<b>Montag, 15.12.</b>	18:00 -19:30 Uhr	Yoga
<b>Dienstag, 16.12.</b>	16:45 – 17:45 Uhr 19:30 – 21:00 Uhr abends	Lernhilfe für Klasse 1-6 (Anmeldung unter 01772738622) ADHS-Elternstammtisch Gemeinsamer Kinobesuch– bei Interesse bitte melden unter 01732692968
<b>Mittwoch, 17.12.</b>	18:15 – 19:45 Uhr	Steeler Ruhehafen - Gemeinsam trocken bleiben (Selbsthilfegruppe für trockene Alkoholiker) Anmeldung bitte unter <a href="mailto:steelerruhehafen@web.de">steelerruhehafen@web.de</a>
<b>Donnerstag, 18.12.</b>	17:00 – 20:00 Uhr	Jahresabschlussfest des Treffpunktes Steele / <b>Offen für alle</b>
<b>Freitag, 19.12.</b>	14:30 – 16:30 Uhr 19:00 – 20:00 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	Künstlermandalas selbst gestalten (Anmeldung unter <a href="mailto:info@steenala.de">info@steenala.de</a> ) Weihnachtliches Singen mit Gitarre/ <b>Offen für alle</b> Gesprächskreis für Eltern mit autistischen Kindern
<b>Samstag, 20.12.</b>	14:00 -16:00 Uhr	Basteln für Kinder
<b>Montag, 22.12.</b>	15:00 -17:00 Uhr	Handarbeiten
<b>Freitag, 26.12.</b>	14:30 -17:30 Uhr	Weihnachtliches Cafe/ <b>Offen für alle</b>
<b>Samstag, 27.12.</b>	11:00 – 13:30 Uhr	Offenes Cafe/Digitalsprechstunde