

Steeler Nachbarschaftsladen e.V., Bochumer Str.37, Essen-Steele

Mail: info@steenala.de

Website: steenala.de



Angebote Januar 2026

Regelmäßige Angebote		
Jeden Mittwoch	9:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 13:00 Uhr	Offener Treff für Eltern mit Kleinkindern Offene Begegnung für alle
Jeden Donnerstag	18 Uhr	Lauftreff bei jedem Wetter (Walken/Joggen – 2 Gruppen)
Jeden Sonntag	10:30 – 13:00 Uhr	Yoga mit anschließendem Beisammensein

Freitag, 2.1.	14:30 – 16:30 Uhr	Künstlermandalas selbst gestalten (Anmeldung unter info@steenala.de)
Sonntag, 4.1.	15:00 – 18:00 Uhr	Repaircafe/Offenes Cafe
Montag, 5.1.	18:00 – 19:00 Uhr	Zumba/ Offen für alle
Mittwoch, 7.1.	18:15 – 19:45 Uhr	Steeler Ruhehafen - Gemeinsam trocken bleiben (Selbsthilfegruppe für trockene Alkoholiker) Anmeldung bitte unter steelerruhehafen@web.de
Donnerstag, 8.1.	18:00 -20:00 Uhr	Kreativwerkstatt- Papier schöpfen/ Offen für alle
Samstag, 10.1.	11:00 – 13:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Offenes Cafe/Digitalsprechstunde Basteln für Kinder/ Offen für alle Kinder
Sonntag, 11.1.	14:00 – 17:00 Uhr	Workshop – perspektivisches Zeichnen (Bleistift und Lineal bitte mitbringen) Anmeldung bitte unter info@steenala.de
Montag, 12.1.	15:00 – 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Handarbeiten Achtsamkeit und Entspannung (Anmeldung bitte unter wohlfuehlbox@gmx.de)
Dienstag, 13.1.	16:45 – 17:45 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr	Lernhilfe für Klasse 1-6 (Anmeldung unter 01772738622) Rund ums Buch – „Fremde Herren-Der Griff nach dem Land“ – Wir lesen vor zum Thema Kolonialismus/ Offen für alle
Donnerstag, 15.1.	18:00 – 20:00 Uhr	Gesellschaftsspiele / Offen für alle
Freitag, 16.1.	14:30 – 16:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	Künstlermandalas selbst gestalten (Anmeldung unter info@steenala.de) Gesprächskreis für Eltern mit autistischen Kindern
Samstag, 17.1.	14:00 -17:00 Uhr	Puzzeln für alle- Puzzle gerne mitbringen
Montag, 19.1.	16:00 -18:30 Uhr	Upcycling Workshop – Schwämme aus alten Socken (Anmeldung und nähere Infos unter agata.holubowska@cse.ruhr)
Dienstag, 20.1.	16:45 – 17:45 Uhr 19:30 – 21:00 Uhr abends	Lernhilfe für Klasse 1-6 (Anmeldung unter 01772738622) ADHS-Elternstammtisch Gemeinsamer Kinobesuch– bei Interesse bitte melden unter 01732692968
Mittwoch, 21.1.	18:15 – 19:45 Uhr	Steeler Ruhehafen - Gemeinsam trocken bleiben (Selbsthilfegruppe für trockene Alkoholiker) Anmeldung bitte unter steelerruhehafen@web.de
Donnerstag, 22.1.	18:00 – 20:00 Uhr	Kreativwerkstatt - Fensterbilder
Samstag, 24.1.	11:00 – 13:30 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr 19:00 Uhr	Offenes Cafe/Digitalsprechstunde Basteln für Kinder Konzert mit der Band „Meinhard Siegel Trio +“ Jazz aus eigener Feder
Sonntag, 25.1.	18 Uhr	Kino – Außergewöhnliche Filme in Wohnzimmer-Atmosphäre - Unterhaltungsfilm
Montag, 26.1.	14:30 – 17:30 Uhr 18:00 – 19:30 Uhr	Handarbeiten Yoga
Dienstag, 27.1.	16:45 – 17:45 Uhr	Lernhilfe für Klasse 1-6 (Anmeldung unter 01772738622)
Mittwoch, 28.1.	18:00 – 20:00 Uhr	Doppelkopf für Geübte (Anmeldung bitte unter info@steenala.de)
Donnerstag, 29.1.	18.00 – 20:00 Uhr	Gesellschaftsspiele
Freitag, 30.1.	14:30 – 16:30 Uhr 17:00 -18:00 Uhr	Künstlermandalas selbst gestalten (Anmeldung unter info@steenala.de) Singen mit Gitarre
Samstag, 31.1.	15:00 – 17:00 Uhr	Rhythmus Session (Instrumente gerne mitbringen, wenn vorhanden)/ Offen für alle