



Montag

Datum	Uhrzeit	Angebot
13.4. 27.4.	15:00 - 17:00	Handarbeiten
13.4.	18:00 - 19:00	Achtsamkeit und Entspannung Anmeldung unter herzraumklang@gmx.de
20.4.	17:30 - 18:15 18:15 - 19:00	Entspannung mit Klangschalen (2 Gruppen) (Anmeldung tägl. ab 16 Uhr: 017648122905)
27.4.	18:00 - 19:00	Zumba Offen für Alle

Dienstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
7.4.	16:30 - 18:30	Basteln für Kinder
14.4.	18:00 - 20:00	Rund ums Buch Weiterleben trotz Widrigkeiten - Wir lesen vor Offen für alle
14.4. 21.4. 28.4.	16:30 - 17:30	Lernhilfe Klasse 1-6 Anmeldung für neue Kinder: 0177 2738622
21.4.	19:30 - 21:00	ADHS Elternstammtisch
21.4.	abends	Gemeinsamer Kinobesuch Anmeldung: 01732692968
28.4.	18:30 - 20:00	Lesung mit dem Autoren Rainer Sockoll: Geschichten aus der Sessenbergstraße

Mittwoch

Datum	Uhrzeit	Angebot
Jede Woche	9:00 - 11:00	Offener Treff für Eltern mit Kleinkindern
Jede Woche	11:00 - 16:00	Offene Begegnung für Alle
1.4. 15.4.	18:15 - 19:45	Steeler Ruhehafen: Selbsthilfe für trockene Alkoholiker Anmeldung: steelerruhehafen@web.de
29.4.	18:00 - 20:00	Doppelkopf für Geübte Anmeldung: info@steenala.de

Donnerstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
Jede Woche	18:00 -	Lauftreff =>Walken, Joggen 2 Gruppen Offen für Alle
Jede Woche	18:00 - 20:00	Gesellschaftsspiele Offen für alle

Freitag

Datum	Uhrzeit	Angebot
10.4. 24.4.	14:30 - 16:30	Künstlermandalas selbst gestalten Anmeldung: info@steenala.de
17.4.	14:00 - 17:00	Gesprächskreis für pflegende Angehörige
24.4.	19:00	Konzert mit der Band „Himmelmann“ deutschsprachiger Acoustic-Rock Offen für Alle

Samstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
11.4. 25.4.	11:00 - 13:30	Offenes Café /Digitalsprechstunde
11.4.	14:00 - 16:00	Basteln für Kinder
11.4.	18:00	Filmpremiere: Kain Schimmer – Hobbychirurg aus Leidenschaft Offen für Alle
25.4.	14:00- 17:00	Puzzeln für alle /Gerne können Puzzle mitgebracht werden

Sonntag

Datum	Uhrzeit	Angebot
12.4.	10:30 - 13:00	Yoga mit anschließendem Beisammensein Offen für Alle
19.4./26.4	18:30 - 20:30	Yoga mit anschließendem Beisammensein Offen für Alle
12.4.	15:00 - 18:00	Repaircafé / Offenes Café
26.4.	14:00 - 17:00	Kleider- und Pflanzentausch Offen für Alle



Kontakt: info@steenala.de Website: steenala.de

Steeler Nachbarschaftsladen e.V. Bochumer Straße 37