



Montag

Datum	Uhrzeit	Angebot
4.5.	17:30 - 18:15 18:15 - 19:00	Entspannung mit Klangschalen (2 Gruppen) (Anmeldung tägl. ab 16 Uhr: 017648122905)
11.5. 25.5.	15:00 - 17:00	Handarbeiten
18.5.	15:00 - 16:00	Let's talk in English! English conversation - Offen für Alle
18.5.	18:00 - 19:00	Achtsamkeit und Entspannung Anmeldung unter herzraumklang@gmx.de
25.5.	18:00 - 19:00	Zumba Offen für Alle

Dienstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
12.5.	18:00 - 20:00	Rund ums Buch: Lebenswege interessanter Menschen - Wir lesen vor Offen für alle
5.5. 12.5. 19.5. 26.5.	16:30 - 17:30	Lernhilfe Klasse 1-6 Anmeldung für neue Kinder: 0177 2738622
19.5.	19:30 - 21:00	ADHS Elternstammtisch
19.5.	abends	Gemeinsamer Kinobesuch Anmeldung: 01732692968
26.5.	18:00 - 19:00	Yoga

Mittwoch

Datum	Uhrzeit	Angebot
Jede Woche	9:00 - 11:00	Offener Treff für Eltern mit Kleinkindern
Jede Woche	11:00 - 16:00	Offene Begegnung für Alle
6.5. 20.5.	18:15 - 19:45	Steeler Ruhehafen: Selbsthilfe für trockene Alkoholiker Anmeldung: steellerruhehafen@web.de
20.5.	11:00	Spazieren und demokratiefeindliche Sticker Entfernen Offen für Alle
27.5.	17:00- 19:30	Hep Check (kostenloses Hepatitis-Screening) Offen für Alle

Donnerstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
Jede Woche	18:00 -	Lauftreff =>Walken, Joggen 2 Gruppen Offen für Alle
7.5. 28.5.	18:00 - 20:00	Gesellschaftsspiele Offen für alle

Freitag

Datum	Uhrzeit	Angebot
8.5. 22.5.	14:30 - 16:30	Künstlermandalas selbst gestalten Anmeldung: info@steenala.de
15.5.	14:00 - 17:00	Gesprächskreis für pflegende Angehörige
15.5.	17:30- 20:00	Kreativwerkstatt Offen für Alle
22.5.	17:00- 18:00	Singen mit Gitarre Offen für Alle
29.5.	15:00- 18:00	Offenes Cafe am deutschen Tag der Nachbarschaft mit besonderen Aktionen

Samstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
9.5.	11:00 - 13:30	Offenes Café
23.5.	11:00 - 13:30	Offenes Café /Digitalsprechstunde
23.5.	14:00 - 17:00	Puzzeln für alle - Puzzle gerne mitbringen
30.5.	15:00- 17:00	Rhythmus-Session, Offen für Alle
30.5.	19:00	Konzert: Niki Hänel - Jazzpop aus den 70er/80er Jahren

Sonntag

Datum	Uhrzeit	Angebot
3.5.	15:00 - 18:00	Repaircafé / Offenes Café
3.5.	19:00	Film von Dipe Fuchs: Dr. Mortadella in New York
3.5./17.5./24.5.	10:30 - 13:00	Yoga mit anschließendem Beisammensein Offen für Alle
10.5.	18:30 - 20:30	Yoga mit anschließendem Beisammensein Offen für Alle
31.5.	18:00	Kino im Laden - Dokumentation/politischer Film



Kontakt: info@steenala.de Website: steenala.de

Steeler Nachbarschaftsladen e.V. Bochumer Straße 37