



## Montag

Datum	Uhrzeit	Angebot
01.6.	18:00 - 19:30	Informationsveranstaltung über Senioren-Assistenz
08.06. 22.06.	15:00 - 17:00	Handarbeiten
08.06.	17:30 - 18:15 18:15 - 19:00	Entspannung mit Klangschalen (2 Gruppen) (Anmeldung tägl. ab 16 Uhr: 017648122905)
15.06.	18:00 - 19:00	Achtsamkeit u. Entspannung Anmeldung unter Herzraumklang@gmx.de
15.06.	15:00 - 16:00	Let's talk in English! English conversation- <b>Offen für Alle</b>
22.06.	18:00 - 19:00	Zumba <b>Offen für Alle</b>

## Dienstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
Jede Woche	16:30 - 17:30	Lernhilfe Klasse 1-6 Anmeldung für neue Kinder: 0177 2738622
09.06.	18:00 - 20:00	Rund ums Buch-Lieblingsbücher- Wir lesen vor <b>Offen für Alle</b>
16.06.	19:30 - 21:00	ADHS Elternstammtisch
16.06	abends	Gemeinsamer Kinobesuch Anmeldung: 01732692968
30.06.	18:00 - 19:30	Yoga <b>Offen für Alle</b>

## Mittwoch

Datum	Uhrzeit	Angebot
Jede Woche	9:00 - 11:00	<b>Offener Treff</b> für Eltern mit Kleinkindern
Jede Woche	11:00 - 16:00	<b>Offene Begegnung</b> für Alle
10.06.	11:00 - 16:00	Vernissage der Fotoausstellung „Dafür“ <b>Offen für Alle</b>
17.06.	18:15 - 19:45	Steeler Ruhehafen: Selbsthilfe für trockene Alkoholiker Anmeldung: <a href="mailto:steellerruhehafen@web.de">steellerruhehafen@web.de</a>
24.06.	18:00 - 20:00	Doppelkopf für Geübte

## Donnerstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
Jede Woche	18:00-	Lauftreff =>Walken, Joggen 2 Gruppen <b>Offen für Alle</b>
11.6./ 18.6./25.6.	18:00- 20:00	Gesellschaftsspiele <b>Offen für Alle</b>

## Freitag

Datum	Uhrzeit	Angebot
05.06. 26.06.	14:30 - 16:30	Künstlermandalas selbst gestalten Anmeldung: <a href="mailto:info@steenala.de">info@steenala.de</a>
12.06. 19.06.	17:30 - 20:00	Kreativwerkstatt <b>Offen für Alle</b>
19.06.	14:00 - 17:00	Gesprächskreis für pflegende Angehörige
26.06.	19:00	Konzert mit der Band „Open door“ – musikalische Weltreise mit eigenem Sound <b>Offen für Alle</b>

## Samstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
13.06. 27.06.	11:00 - 13:30	<b>Offenes Café/Digitalsprechstunde</b>
13.06. 20.06.	14:00 - 16:00	Basteln für Kinder
27.06.	14:00- 17:00	Puzzeln <b>für alle</b> . Gerne können Puzzle mitgebracht werden

## Sonntag

Datum	Uhrzeit	Angebot
07.06.	15:00 - 18:00	Repaircafé / <b>Offenes Café</b>
Jede Woche	10:30 - 13:00	Yoga mit anschließendem Beisammensein <b>Offen für Alle</b>
28.6.	19:00	Kino im Laden– Unterhaltungsfilm <b>Offen für Alle</b>



Kontakt: [info@steenala.de](mailto:info@steenala.de) Website: [steenala.de](http://steenala.de)

Steeler Nachbarschaftsladen e.V. Bochumer Straße 37