



Montag

Datum	Uhrzeit	Angebot
06.7.	18:00-19:00	Achtsamkeit und Entspannung Anmeldung unter Herzraumklang@gmx.de
13.07. 27.07.	15:00-17:00	Handarbeiten
20.07	15:00-16:00	Let's talk in English! English conversation- Offen für Alle
20.07	18:00-19:00	Workout nach Musik
27.07.	17:30-18:15 18:15-19:00	Entspannung mit Klangschalen (2 Gruppen) (Anmeldung tägl. ab 16 Uhr: 017648122905)

Dienstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
7.7. 14.7.	16:30-17:30	Lernhilfe Klasse 1-6 Anmeldung für neue Kinder: 0177 2738622
14.7.	18:00 – 20:00	Rund ums Buch- - Wir lesen vor Offen für alle
21.7. 28.7.	16:30-18:30	Basteln für Kinder
21.7.	abends	Gemeinsamer Kinobesuch Anmeldung: 01732692968
28.07.	19:00 – 20:30	Yoga – Offen für Alle

Mittwoch

Datum	Uhrzeit	Angebot
Jede Woche	9:00-11:00	Offener Treff für Eltern mit Kleinkindern
Jede Woche	11:00-16:00	Offene Begegnung für Alle
1.7. 15.07.	18:15-19:45	Steeler Ruhehafen: Selbsthilfe für trockene Alkoholiker Anmeldung: steellerruhehafen@web.de
29.07.	18:00-20:00	Doppelkopf für Geübte

Donnerstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
Jede Woche	18:00-	Lauftreff =>Walken, Joggen 2 Gruppen Offen für Alle
09.07. 16.07. 30.07.	18:00-20:00	Gesellschaftsspiele Offen für Alle
23.07	18 Uhr	Vernissage der Ausstellung „Afrikanische Gegenwartskunst“ mit einem Künstlerkollektiv aus Kenia

Freitag

Datum	Uhrzeit	Angebot
10.07. 24.07.	14:30 - 16:30	Künstlermandalas selbst gestalten Anmeldung: info@steenala.de
10.07. 24.07.	17:30 – 20:00	Kreativwerkstatt Offen für Alle
17.07.	14:00 -17:00	Gesprächskreis für pflegende Angehörige
31.07.	17:30-18:30	Singen mit Gitarre

Samstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
11.07. .	12:00–16:00	Gutes Klimafestival an der Zeche Carl Offen für Alle
25.07.	11:00-13:30	Offenes Café /Digitalsprechstunde
25.07.	15:00-18:30	Acrylmalworkshop mit den kenianischen Künstlern Anmeldung: info@steenala.de

Sonntag

Datum	Uhrzeit	Angebot
05.07.	15:00-18:00	Repaircafé / Offenes Café
05.07. / 12.07.	19:00-20:30	Yoga mit anschließendem Beisammensein Offen für Alle
19.07./ 26.07	10:30- 13:00	Yoga mit anschließendem Beisammensein Offen für Alle
19.07.	14:00-17:00	Puzzeln für Alle
26.7.	19 Uhr	Kino im Laden– Unterhaltungsfilm Offen für Alle



Kontakt: info@steenala.de Website: steenala.de

Steeler Nachbarschaftsladen e.V. Bochumer Straße 37