



Montag

Datum	Uhrzeit	Angebot
12.10.	17:30 - 18:15 18:15 - 19:00	Entspannung mit Klangschalen (2 Gruppen) (Anmeldung tägl. ab 16 Uhr: 017648122905)
12.10. 26.10.	15:00 - 17:00	Handarbeiten
19.10.	15:00 - 16:00	Let's talk in English! English conversation- Offen für Alle
19.10.	18:00 - 19:00	Achtsamkeit und Entspannung Anmeldung unter Herzraumklang@gmx.de
26.10.	18:00 - 19:00	Workout mit Musik Offen für Alle

Dienstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
13.10.	18:00 - 20:00	Rund ums Buch – Künstliche Intelligenz- Chancen und Risiken- Wir lesen vor Offen für Alle
06.10. 13.10.	16:30 - 17:30	Lernhilfe für Kinder Klasse 1-6 Anmeldung unter 01772738622
20.10.	16:30 - 18:00	Basteln für Kinder (Thema s. Plakat) Anmeldung: info@steenala.de
20.10.	18:30 - 19:30	Yoga Offen für Alle
20.10.	abends	Gemeinsamer Kinobesuch Anmeldung: 01732692968
27.10.	16:30 - 19:00	Basteln für Kinder (Thema s. Plakat) Anmeldung: info@steenala.de

Mittwoch

Datum	Uhrzeit	Angebot
Jede Woche	9:00- 11:00	Offener Treff für Eltern mit Kleinkindern
Jede Woche	11:00- 16:00	Offene Begegnung für Alle
14.10.	17:00- 19:00	„Tischlein deck dich“- Essensangebot für alle, die nicht allein essen möchten Offen für Alle
07.10. 21.10.	18:15- 19:45	Steeler Ruhezahfen: Selbsthilfe für trockene Alkoholiker, Anmeldung: steellerruhehafen@web.de
21.10.	16:30 - 17:30	Line dance Offen für Alle
28.10.	18:00 - 20:00	Doppelkopf für Geübte Anmeldung: info@steenala.de

Donnerstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
Jede Woche	18:00 - 20:00	Lauftreff =>Walken, Joggen 2 Gruppen Offen für Alle
01.10. 08.10. 22.10. 29.10.	18:00 - 20:00	Gesellschaftsspiele Offen für Alle

Freitag

Datum	Uhrzeit	Angebot
02.10.	14:00 - 17:30	Workshop Aromatherapie Anmeldung:laura.scholl@cse.ruhr
09.10. 23.10.	14:30 - 16:30	Künstlermandalas selbst gestalten
16.10. 30.10.	17:30 - 20:00	Kreativwerkstatt Offen für Alle
16.10.	14:00- 17:00	Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Samstag

Datum	Uhrzeit	Angebot
03.10.	17:00 - 19:00	Vernissage der Ausstellung „Steeler Kneipen“ mit Vortrag, Bier und Buletten
10.10. 24.10.	11:00	Offenes Café /Digitalsprechstunde
24.10.	14:00 - 17:00	Basteln für Kinder Anmeldung: info@steenala.de
24.10.	14:00 - 17:00	Puzzeln für alle Gerne können Puzzle mitgebracht werden
31.10.	14:00 - 17:00	Basteln für Kinder: Collagen und Farbe
31.10.	19:00	Konzert „Just songs“, bekannte Songs zum Mitsingen

Sonntag

Datum	Uhrzeit	Angebot
04.10.	15:00 - 18:00	Repaircafé / Offenes Café
Jede Woche	10:30 - 13:00	Yoga mit anschließendem Beisammensein Offen für Alle
11.10.	15:00 - 18:00	Kleider- und Pflanzentausch Offen für Alle
18.10.	14:00 - 17:00	Workshop Acrylmalerei , Anmeldung unter info@steenala.de
25.10.	18:00	Blick hinter die Filmkulissen: Spezialgast – Regisseur Alexander Waldhelm



Kontakt: info@steenala.de Website: steenala.de
Steeler Nachbarschaftsladen e.V. Bochumer Straße 37